

Team Gym

Étape:

GIRONDE



A

TALENCE

Le

18 janvier 2024

Temps	Sol	Mini trampoline	Tumbling
<b>Echauffement en salle annexe de 9h00 à 9h30</b>			
<b>Echauffement sur Plateau</b>			
00:02:30			
09:40	St Caprais de Bdx / FedB F	Union St Bruno / FedB F	Villenave d'Ornon / FedB F
09:42	Talence / FedB 10-15 ans	ASGV / FedB 10-15 ans	ASH / FedB 10-15 ans
09:45	Langon / FedB 10-15 ans	St Caprais de Bdx / FedB F	St Caprais Fed B Rég
09:47	Villenave d'Ornon / FedB F	Talence / FedB 10-15 ans	Union St Bruno / FedB F
09:50	ASH / FedB 10-15 ans	Jurançon / Fed B Mxt	ASGV / FedB 10-15 ans
09:52	Union St Bruno / FedB F	Jurançon / Fed B 10-15 ans	St Caprais de Bdx / FedB F
09:55	Jurançon / Fed B Mxt	Langon / FedB 10-15 ans	Talence / FedB 10-15 ans
09:57	Jurançon / Fed B 10-15 ans	St Caprais Fed B Rég	Jurançon / Fed B Mxt
10:00	ASGV / FedB 10-15 ans	Villenave d'Ornon / FedB F	Jurançon / Fed B 10-15 ans
10:02		ASH / FedB 10-15 ans	Langon / FedB 10-15 ans
<b>Fin échauffement</b>			
10:05	<b>Compétition</b>		
00:02:30			
10:07	St Caprais de Bdx / FedB F		
10:10		Union St Bruno / FedB F	
10:12			Villenave d'Ornon / FedB F
10:15	Talence / FedB 10-15 ans		
10:17		ASGV / FedB 10-15 ans	
10:20			ASH / FedB 10-15 ans
10:22	Langon / FedB 10-15 ans		
10:25		St Caprais de Bdx / FedB F	
10:27			St Caprais Fed B Rég
10:30	Villenave d'Ornon / FedB F		
10:32		Talence / FedB 10-15 ans	
10:35			Union St Bruno / FedB F
10:37	ASH / FedB 10-15 ans		
10:40		Jurançon / Fed B Mxt	
10:42			ASGV / FedB 10-15 ans
10:45	Union St Bruno / FedB F		
10:47		Jurançon / Fed B 10-15 ans	
10:50			St Caprais de Bdx / FedB F
10:52	Jurançon / Fed B Mxt		
10:55		Langon / FedB 10-15 ans	
10:57			Talence / FedB 10-15 ans
11:00	Jurançon / Fed B 10-15 ans		
11:02		St Caprais Fed B Rég	
11:05			Jurançon / Fed B Mxt
11:07	ASGV / FedB 10-15 ans		
11:10		Villenave d'Ornon / FedB F	
11:12			Jurançon / Fed B 10-15 ans
11:15			
11:17		ASH / FedB 10-15 ans	
11:20			Langon / FedB 10-15 ans

**Echauffement en salle annexe de 10h35 à 11h05**

<b>Echauffement sur Plateau</b>			
00:02:30			
11:17	ASCPA / FedA F	ASH / FedA F	ESBruges / FedA F
11:19	USB / FedA F	SAM / FedA F	Talence / FedA F
11:22	Biarritz / FedA F	ASCPA / FedA F	Talence / FedA 10-15 ans
11:24	ESBruges / FedA F	USB / FedA F	ASH / FedA F
11:27	Talence / FedA F	Talence / FedA 10-15 ans	SAM / FedA F
11:29	ASH / FedA F	Biarritz / FedA F	ASCPA / FedA F
11:32	Talence / FedA 10-15 ans	ESBruges / FedA F	USB / FedA F
11:34	SAM / FedA F	Talence / FedA F	Biarritz / FedA F
11:37			
<b>Fin echauffement</b>			
<b>Compétition</b>			
00:02:30			
11:39	ASCPA / FedA F		
11:42		ASH / FedA F	
11:44			ESBruges / FedA F
11:47	USB / FedA F		
11:49		SAM / FedA F	
11:52			Talence / FedA F
11:54	Biarritz / FedA F		
11:57		ASCPA / FedA F	
11:59			Talence / FedA 10-15 ans
12:02	ESBruges / FedA F		
12:04		USB / FedA F	
12:07			ASH / FedA F
12:09	Talence / FedA F		
12:12		Talence / FedA 10-15 ans	
12:14			SAM / FedA F
12:17	ASH / FedA F		
12:19		Biarritz / FedA F	
12:22			ASCPA / FedA F
12:24	Talence / FedA 10-15 ans		
12:27		ESBruges / FedA F	
12:29			USB / FedA F
12:32	SAM / FedA F		
12:34		Talence / FedA F	
12:37			Biarritz / FedA F

**12 H 45**

**PALMARES Fed B reg; Fed B F; Fed A F; Fed B 10/15; Fed A 10/15**

**Echauffement en salle annexe de 13h50 à 14h20**

<b>Echauffement sur Plateau</b>			
00:04:15			
14:30	ASH / NatC J	Rive droite / NatC 12 ans et +	SPUC / NatC 12 ans et +
14:34	ASCPA / NatC 12 ans et +	Talence / NatC 12 ans et +	Bruges / NatC 12 ans et +
14:36	Hegal Egin / NatC 12 ans et +	ASH / NatC J	Pau / NatC 12 ans et +
14:39	SPUC / NatC 12 ans et +	ASCPA / NatC 12 ans et +	Rive droite / NatC 12 ans et +
14:41	Bruges / NatC 12 ans et +	Pau / NatC 12 ans et +	Talence / NatC 12 ans et +
14:44	Rive droite / NatC 12 ans et +	Hegal Egin / NatC 12 ans et +	ASH / NatC J
	Pau / NatC 12 ans et +	SPUC / NatC 12 ans et +	ASCPA / NatC 12 ans et +
14:46	Talence / NatC 12 ans et +	Bruges / NatC 12 ans et +	Hegal Egin / NatC 12 ans et +
14:49			
<b>Fin echauffement</b>			
<b>Compétition</b>			
00:03:15			
14:52	ASH / NatC J		
14:55		Rive droite / NatC 12 ans et +	
14:59			SPUC / NatC 12 ans et +
15:02	ASCPA / NatC 12 ans et +		
15:05		Talence / NatC 12 ans et +	
15:08			Bruges / NatC 12 ans et +
15:12	Hegal Egin / NatC 12 ans et +		
15:15		ASH / NatC J	
15:18			Pau / NatC 12 ans et +
15:21	SPUC / NatC 12 ans et +		
15:25		ASCPA / NatC 12 ans et +	
15:28			Rive droite / NatC 12 ans et +
15:31	Bruges / NatC 12 ans et +		
15:34		Pau / NatC 12 ans et +	
15:38			Talence / NatC 12 ans et +
15:41	Rive droite / NatC 12 ans et +		
15:44		Hegal Egin / NatC 12 ans et +	
15:47			ASH / NatC J
15:51	Pau / NatC 12 ans et +		
15:54		SPUC / NatC 12 ans et +	
15:57			ASCPA / NatC 12 ans et +
16:00	Talence / NatC 12 ans et +		
16:04		Bruges / NatC 12 ans et +	
16:07			Hegal Egin / NatC 12 ans et +

**Echauffement en salle annexe de 15h30 à 16h**

<b>Echauffement sur Plateau</b>			
00:02:30			
16:10	SPUC / FedA mi/mas	St Jean d'illac 2 / FedA mi/mas	St Jean D'illac 1 / FedA mi/mas
16:12	Langon / FedA mi/mas	ESBruges / FedB Ad	Langon / FedB Ad
16:15	Morlaas / FedB Ad	SPUC / FedA mi/mas	St Jean d'illac 2 / FedA mi/mas
16:17	St Jean D'illac 1 / FedA mi/mas	Langon / FedA mi/mas	ESBruges / FedB Ad
16:20	Langon / FedB Ad	Morlaas / FedB Ad	SPUC / FedA mi/mas
16:22	St Jean d'illac 2 / FedA mi/mas	St Jean D'illac 1 / FedA mi/mas	Langon / FedA mi/mas
16:25	ESBruges / FedB Ad	Langon / FedB Ad	Morlaas / FedB Ad
16:27	Fin echauffement		

**Compétition**

00:02:30			
16:30	SPUC / FedA mi/mas		
16:32		St Jean d'illac 2 / FedA mi/mas	
16:35			St Jean D'illac 1 / FedA mi/mas
16:37	Langon / FedA mi/mas		
16:40		ESBruges / FedB Ad	
16:42			Langon / FedB Ad
16:45	Morlaas / FedB Ad		
16:47		SPUC / FedA mi/mas	
16:50			St Jean d'illac 2 / FedA mi/mas
16:52	St Jean D'illac 1 / FedA mi/mas		
16:55		Langon / FedA mi/mas	
16:57			ESBruges / FedB Ad
17:00	Langon / FedB Ad		
17:02		Morlaas / FedB Ad	
17:05			SPUC / FedA mi/mas
17:07	St Jean d'illac 2 / FedA mi/mas		
17:10		St Jean D'illac 1 / FedA mi/mas	
17:12			Langon / FedA mi/mas
17:15	ESBruges / FedB Ad		
17:17		Langon / FedB Ad	
17:20			Morlaas / FedB Ad

**17 H 45**

**PALMARES Nat C; Nat C Jun; Fed B Ad; Fed A Mxt**

**Echauffement en salle annexe de 17h35 à 18h05**

<b>Echauffement sur Plateau</b>			
00:04:15			
18:15	ASGV / FedA Ad	ESBruges / NatB F	ASH / NatB F
18:19	Talence / NatB mi/ma	SAM / NatB mi/ma	ESBruges / NatA 12 ans et +
18:23	Talence / Nat A 12 ans et +	ASGV / FedA Ad	Talence / FedA Ad
18:27	ASH / NatB F	Talence / NatB mi/ma	ESBruges / NatB F
18:32	ESBruges / NatA 12 ans et +	Talence / FedA Ad	SAM / NatB mi/ma
18:36	ESBruges / NatB F	Talence / Nat A 12 ans et +	ASGV / FedA Ad
18:40	Talence / FedA Ad	ASH / NatB F	Talence / NatB mi/ma
18:44	SAM / NatB mi/ma	ESBruges / NatA 12 ans et +	Talence / Nat A 12 ans et +
18:49	Fin echauffement		

**Compétition**

00:03:30			
18:52	ASGV / FedA Ad		
18:56		ESBruges / NatB F	
18:59			ASH / NatB F
19:03	Talence / NatB mi/ma		
19:06		SAM / NatB mi/ma	
19:10			ESBruges / NatA 12 ans et +
19:13	Talence / Nat A 12 ans et +		
19:17		ASGV / FedA Ad	
19:20			Talence / FedA Ad
19:24	ASH / NatB F		
19:27		Talence / NatB mi/ma	
19:31			ESBruges / NatB F
19:34	ESBruges / NatA 12 ans et +		
19:38		Talence / FedA Ad	
19:41			SAM / NatB mi/ma
19:45	ESBruges / NatB F		
19:48		Talence / Nat A 12 ans et +	
19:52			ASGV / FedA Ad
19:55	Talence / FedA Ad		
19:59		ASH / NatB F	
20:02			Talence / NatB mi/ma
20:06	SAM / NatB mi/ma		
20:09		ESBruges / NatA 12 ans et +	
20:13			Talence / Nat A 12 ans et +

**20 H 30**

**PALMARES Fed A Ad; Nat B F; Nat B Mi/Ma; Nat A**