



Projet associatif

Comité Départemental de Gymnastique des Pyrénées Atlantiques

2026 – 2029

Sommaire :

Introduction

1- Présentation	P2
2- Etat des lieux et analyses	P3
2.1 Les moyens humains	P3
2.2 Les clubs	P4
2.3 Les licenciés.....	P5
2.4 Relation avec le mouvement sportif	P10
2.5 Moyens matériels	P10
3- Diagnostic	P11
4- Objectifs 2026-2029	P12
5- Axe de développement et plan d'action	P12
5.1 Favoriser la pratique pour un plus grand nombre	P12
5.2 Accompagner les clubs dans leur structuration	P13
5.3 Accompagner vers les pratiques compétitives	P13
5.4 Dynamiser le Comité Départemental	P14
5.5 Favoriser le développement durable et l'écologie	P15
6- Evaluation	P15



Introduction

Le Comité Départemental de Gymnastique a pour mission de fédérer, d'accompagner et de développer la pratique gymnique sur l'ensemble du territoire. Il constitue un relais essentiel entre la Fédération Française de Gymnastique, les structures régionales et les clubs locaux.

Dans un contexte où la pratique sportive constitue à la fois un levier de santé publique, un outil éducatif et un facteur de cohésion sociale, notre Comité souhaite renforcer sa présence et son action. Le présent projet associatif fixe le cap pour les années 2026-2030, en tenant compte des besoins du territoire, des attentes des clubs, des évolutions sociétales et des ambitions de la fédération.

Nos valeurs s'articulent autour de :

- **Accessibilité** : permettre à chacun de pratiquer, quels que soient son âge, son niveau ou sa situation.
- **Solidarité et cohésion** : accompagner les clubs et les bénévoles pour renforcer le tissu associatif.
- **Performance et épanouissement** : offrir un cadre adapté aux pratiques compétitives et de loisir.
- **Innovation et modernité** : développer de nouvelles formes de pratique et améliorer notre communication.
- **Responsabilité** : inscrire notre action dans une démarche durable et respectueuse de l'environnement.

1. Présentation

L'association dite "COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DES PYRENEES ATLANTIQUES", constituée le 12 décembre 1969 et déposée sous le N° 2517 à la préfecture des Pyrénées Atlantiques par décision de la Fédération Française de Gymnastique en tant qu'organisme déconcentré de celle-ci, a pour objet :

A - de grouper en son sein, sur le plan départemental, les associations de gymnastique artistique masculine, de gymnastique artistique féminine, de gymnastique rythmique, de trampoline, de gymnastique aérobic, de tumbling, de gymnastique acrobatique, de Teamgym, de gymnastique pour tous et des disciplines associées, qui auront demandé et obtenu leur affiliation à la Fédération Française de Gymnastique et adhéré aux statuts.



B - de provoquer partout la formation de nouvelles associations, de susciter auprès de tout public le goût des activités gymniques et activités associées,

C - d'organiser et diriger tout ce qui a trait à l'éducation par la pratique de la gymnastique artistique et de sa préparation et notamment la gymnastique artistique masculine, la gymnastique artistique féminine, la gymnastique rythmique, le trampoline, la gymnastique aérobic, le tumbling, la gymnastique acrobatique, la Teamgym, la gymnastique pour tous et autres disciplines associées.

Le comité départemental a pour objectif l'accès de tous à la pratique des activités physiques et sportives. Il s'interdit toute discrimination. Il veille au respect de ces principes par ses membres, ainsi qu'au respect de la charte d'éthique et de déontologie de la Fédération Française de Gymnastique.

Les missions du comité départemental de gymnastique sont les suivantes :

- Appliquer la politique fédérale sur son territoire.
- Organiser les formations de juges, cadres...
- Organiser les compétitions sur son territoire.
- Développer les différentes activités gymniques sur son territoire.
- Promouvoir la gymnastique.

Sa durée est illimitée.

Il a son siège social au Centre Départemental Nelson Paillou - 12, rue du professeur Garrigou Lagrange - 64000PAU

2. Etat des lieux et analyses

2.1- Les moyens humains

a. Organigramme du Comité Départemental

Président : Jean-Marc BLASCO

Vice-présidente : Joëlle ROUSSELET

Secrétaire : Sandra TRESCASES

Trésorière : Danielle GOBET



Responsable Tech GAF : Zoya KHUN
Responsable Tech Teamgym : Céline MINGINETTE
Responsable Tech GAM : Claudie SANZ
Responsable Tech GPT : Lucile TOUTIN
Responsable Tech GR : Alice BALLART

b. Les ressources professionnelles du Comité Départemental

Le Comité Départemental compte 1 salarié à temps plein depuis le 1^{er} septembre 2023 : Virginie DA FONSECA.

Son statut est celui d'Agent de développement et a pour mission d'aider et soutenir l'ensemble des clubs du territoire dans leurs actions au quotidien (administratives et/ou techniques) ainsi que dans la mise en place de projets.

Le Comité Départemental compte également un second salarié à temps partiel depuis le 2022 : Cyntia Père, entraîneur/animateur qui intervient auprès des clubs du département en manque de ressource humaine.

2.2 Les clubs

• L'environnement territorial

Le Comité Départemental compte au 1^{er} septembre 2025 12 clubs affiliés, 7 en Béarn et 5 dans le pays basque :

- L'amicale Laïque de Billère : Billère
- L'Association Gymnique de Laruns : Laruns
- Elgar Gym : Saint Jean de Luz
- Les Grappes d'or : Jurançon
- Urkirolak : Ascain
- L'Union Gymnique Paloise : Pau
- Le Judo Club Orthézien section Gym : Orthez
- Hégal-Egin : Anglet
- Association Départemental Gym 64
- Olatu Berria Gym : Anglet
- Biarritz Gymnastique Club : Biarritz
- Morlaa'gym : Morlaàs



- **Les pratiques**

On retrouve au travers de ces 12 clubs, 4 disciplines compétitives proposées par la Fédération:

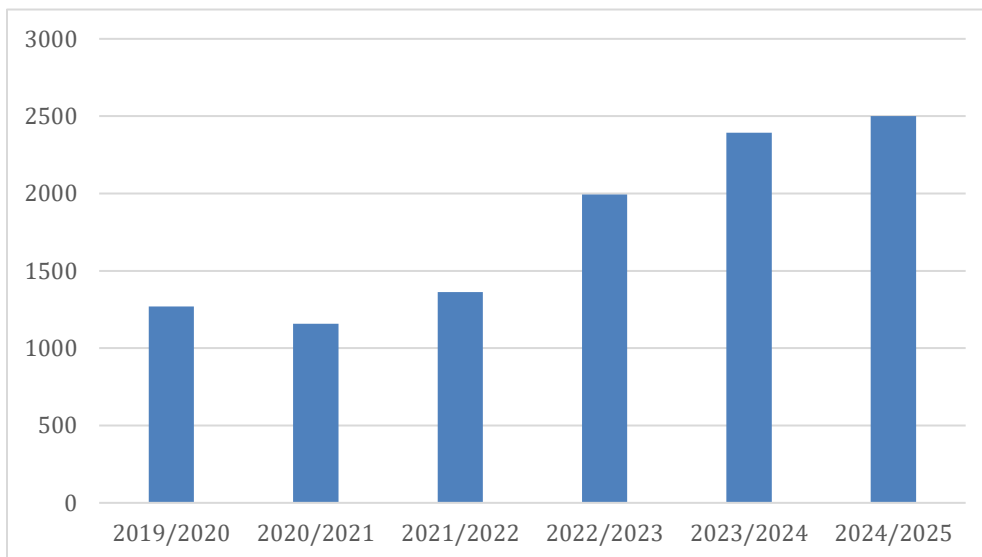
- La gymnastique artistique masculine (GAM)
- La gymnastique artistique féminine (GAF)
- La gymnastique rythmique (GR)
- La Teamgym (TG)

Et 4 activités du secteur Evolugym (secteur de loisir) proposées qui sont :

- La Baby Gym
- L'Access Gym
- Parkour
- Gym+

2.3 Les licenciés

- **Evolution du nombre de licenciés**



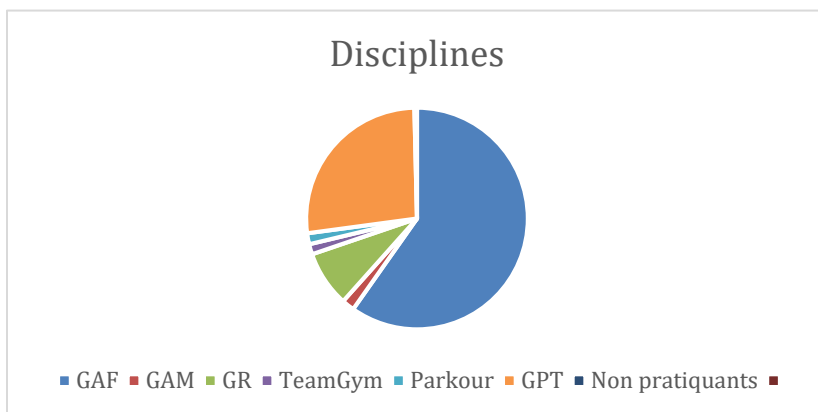
Le nombre de nos adhérents est comparable aux évolutions de la FFG.

Nous remarquons une baisse assez significative en 2021 par suite du COVID puis une augmentation constante du nombre de licenciés pour les saisons suivantes.



Pour la saison 2024/2025, en Pyrénées -Atlantique, nous comptons 2501 gymnastes, répartis en suivant :

- **Répartition par discipline :**



Ce graphique permet d'observer la grande majorité de la pratique de la Gymnastique Artistique Féminine sur le département.

La GAF se pratique en compétition, mais également en loisir. Afin de dynamiser le secteur loisir, le Comité Départemental accompagne les clubs dans la mise en place de rencontre ACCESS, de compétitions de proximité, stages.

La gym pour tous représente environ un quart des licenciés, elle comprend la baby gym, la gym plus, et certains clubs y inscrivent les gymnastes loisir.

Le Parkour est une discipline en vogue qui attirerait beaucoup de licenciés, cependant dans le département le nombre de licenciés déclinent. Cette discipline demande de la place dans les gymnases, souvent déjà saturés. 2 clubs proposent cette activité. Cette année le club d'Urkirolak a participé à une compétition. Le club d'Anglet pense stopper cette pratique.

La GAM, et la GR sont stables : 2 clubs proposent la GAM en loisir et en compétition, et 2 clubs proposent la GR en loisir et en compétition.

La Teamgym, arrivée sur notre département en 2020 se développe peu à peu. Chaque année nous comptons de plus en plus en plus d'équipes sur le département qui participent activement aux compétitions. Le nombre de licence est assez faible et ne représente pas le nombre de pratiquants réels car souvent la pratique de la TeamGym est une discipline complémentaire à la GAF et les licences ne sont pas répertoriées en TG.



Chaque année, un stage départemental de découverte et de perfectionnement est proposé.

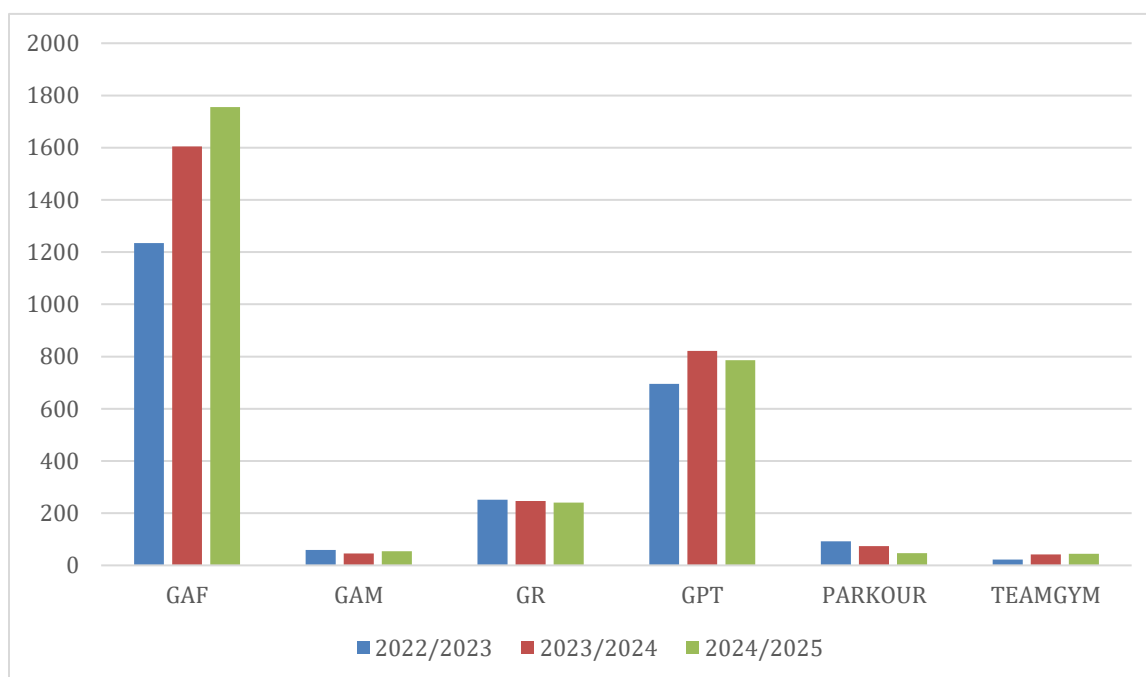
Les résultats en compétition sont très positifs :

Saison 2023-2024 : ALB champion de France en nat B

Saison 2024-2025 : UGP Champions de France en nat C

Elgar Gym Champion de France en équipe FED A mixte

- **Evolution des disciplines :**





- **Répartition par sexe :**

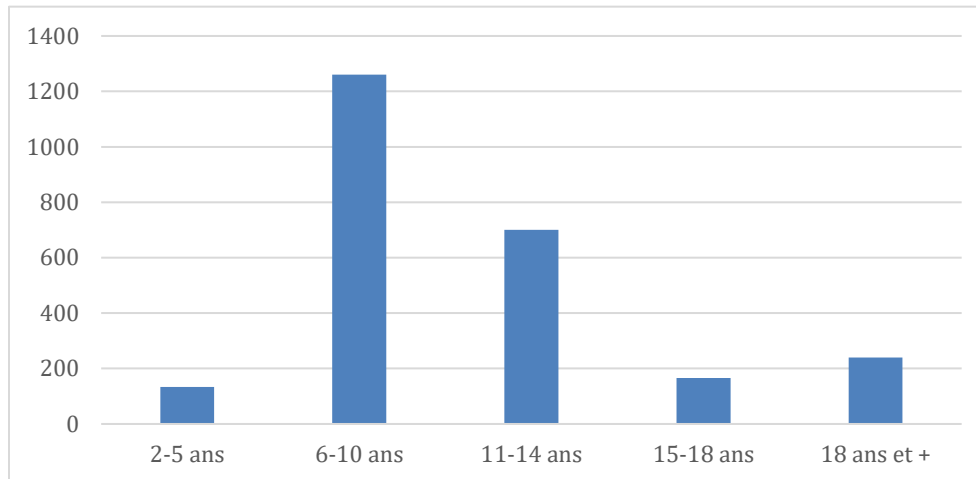
La gymnastique est un sport très féminisé. Plus de 93% de ses pratiquants sont des femmes.

La gymnastique Artistique Masculine ne fait pas succès. Dans le département beaucoup de sport (ayant des équipes professionnelles) attirent les garçons : le rugby, le football, le handball, ...

Seul le Club de Pau et de Biarritz propose de la GAM en compétition ce qui ne crée pas une émulation départementale. Ce sont aussi les seuls clubs équipés des agrès GAM.

Une réflexion autour de ce public est à engagé pour ainsi les attirer dans les salles de gymnastique soit en GAM, soit vers d'autres pratiques tel que la Teamgym ou le Parkour.

- **Répartition par âge :**



Une grande majorité des licenciés ont entre 6 et 10 ans, correspondant aux classes du primaire.

Les Baby-Gym sont peu nombreux, tous les clubs ne proposent pas de section « baby Gym », mais il existe également une forte concurrence des autres sports « baby hand, baby judo ...

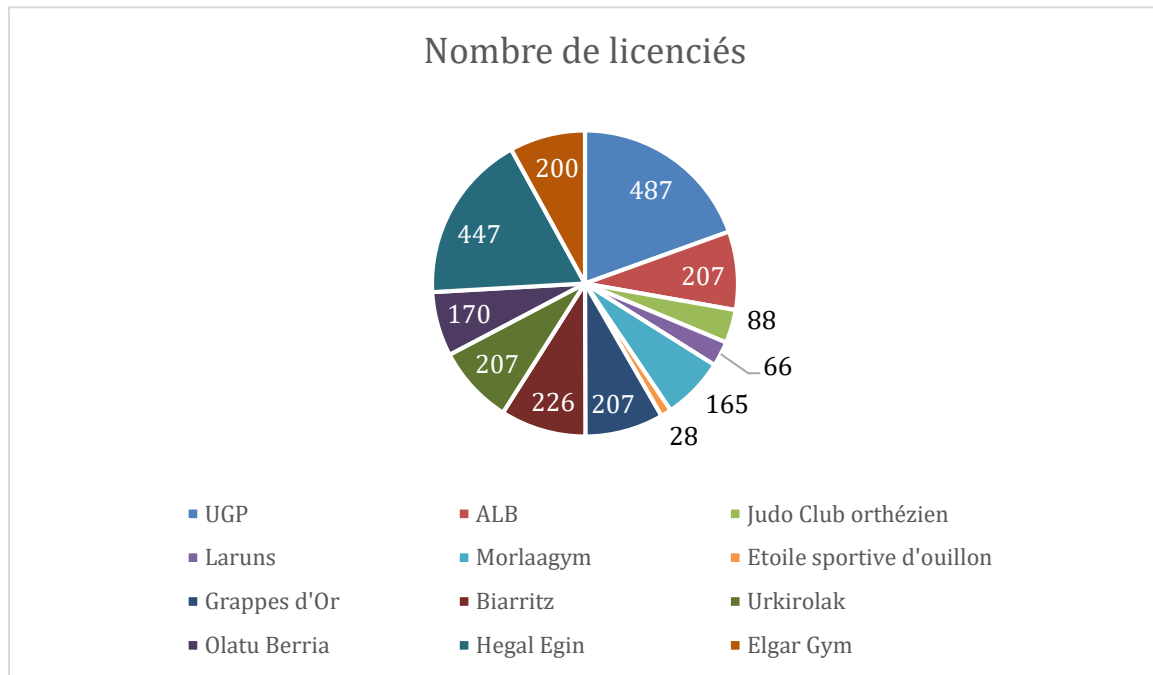
A partir de 11 ans le nombre de licenciés baisse : arrivée au collège qui rime souvent avec la diminution des activités extra-scolaire. A partir de 15 ans, le nombre de licenciés diminuent encore. Le développement de la TeamGym et du parkour pourraient être de bonnes alternatives pour les maintenir dans l'activité gymnique.

L'arrivée de gym+ et le développement de la Teamgym sur le territoire contribue à capter de nouveaux licenciés et ainsi augmenter le nombre de pratiquant adultes.



• **Répartition par club :**

En ce début de cycle (2025) notre département compte 13 clubs, dont gym64, l'association rattachée au Comité qui permet l'implantation de section gym dans les zones blanches.



Le graphique permet de distinguer :

- 2 grands clubs, avec plus de 450 licenciés (UGP et Hegal Egin) : du loisir à la compétition, le club de Pau propose GAF, GAM, GR, Teamgym, Baby et Gym+. Le club d'Anglet propose GAF, TeamGym, Baby-Gym, Gym+ et Handi-Gym. Ces clubs sont employeurs et polyvalents.
- 7 clubs ont entre 150 et 210 licenciés. Ces clubs proposent tous de la compétition ou du loisir. Ils emploient tous au moins un entraîneur.
- 3 clubs ont en dessous des 100 licenciés : Laruns, club de montagne, un seul entraîneur qui ne peut pas proposer plus de créneaux. Judo Club d'Orthez : leur salle est gérée par la mairie qui ne leur donne pas plus de créneaux. Etoile sportive d'Ouillon, tout petit club de campagne qui ne propose que de la baby-Gym avec un entraîneur du Comité Départemental.

Les Clubs sont tous des associations employeuses, il y a sur les territoires 18 salariés embauchés à temps complet ou à temps partiel.

Le manque d'entraîneur est une des difficultés du département, notamment dans le secteur du Béarn.



Le Comité Départemental soutient plusieurs clubs en leur mettant à disposition un entraîneur :

- Etoile Sportive d'Ouillon pour les 2 cours/semaine
- UGP : pour 3 cours/semaine
- Les grappes d'or de Jurançon : pour 4 cours par semaine
-

Il est important de noter que Morlaa'Gym bénéficie d'un accompagnement spécifique par le Comité Départemental. Ce club a été créé en sept 2025, après que le CD ait créé et structurer la section Gym.

2.4 Relation avec le mouvement sportif :

Jean-Marc Blasco, président du CD64 est également le vice – président du Comité Régional en charge des compétitions. Il est aussi élu au CDOS sur le secteur du Sport Santé (handi, Nelson Paillou, Carte Passerelle)

2.5 Moyens Matériel :

➤ Le Comité Départemental

Le Comité Départemental dispose d'un pack informatique composé de 10 Pc (8 pour les compétitions, 1 pour l'agent de développement, 1 pour le président), ainsi que de 9 imprimantes (8 pour les compétitions). Afin de promouvoir la gymnastique sur tout le territoire le comité a investi dans un véhicule et du matériel pédagogique. Ce dernier est mis à disposition gratuitement aux clubs.

Un bureau partagé est à disposition du Comité au Centre Nelson Paillou de Pau et de Bayonne via le réseau Sport 64. Ce réseau a été imaginé par le Conseil général des Pyrénées-Atlantiques et ses partenaires. C'est un centre de Ressources du sport où se trouve les comités régionaux et départementaux de toutes les activités sportives présentent sur le territoire ainsi que le CDOS, PSL, le Prytanée (centre sportif).



➤ **Les Clubs**

Sur l'ensemble des clubs ; 3 clubs disposent d'une salle avec tous les agrès, dont 2 avec les agrès GAM et GAF.

Les 8 autres sont dans des salles avec un espace dédié de petites surfaces et sans l'intégralité des agrès (surtout le praticable)

En raison des contraintes administratives et techniques, seuls 2 clubs peuvent accueillir des compétitions départementales. Certaines sont donc mutualisées avec le département des Landes tant sur le plan matériel, qu'humain (juges).

Afin de développer la pratique gymnique il est nécessaire d'avoir des infrastructures plus grandes et mieux adaptées aux besoins des clubs. (Installations vétustes, trop petites, ne permettant pas l'accueil du public, ni les compétitions). Des projets sont en cours auprès des collectivités. La création d'antennes est aussi une solution à imaginer.

3. Diagnostic

➤ **Points forts :**

- Un réseau associatif structuré et dynamique.
- Une offre diversifiée (loisir, compétition, sport-santé, baby-gym).
- Un engagement fort des clubs et encadrants dans leur pratique
- Une reconnaissance croissante de la gymnastique sur le territoire.

➤ **Points à améliorer :**

- Visibilité encore limitée auprès du grand public.
- Implication des dirigeants et clubs dans les actions départementales
- Difficultés de recrutement et fidélisation des bénévoles.
- Inégalités territoriales dans l'accès à la pratique, notamment en zones rurales.
- Ressources humaines à pérenniser et renforcer.



4. Objectifs stratégiques 2026-2029

1. Augmenter le nombre de pratiquants et diversifier l'offre.
2. Fidéliser les pratiquants, dirigeants et encadrants.
3. Pérenniser le poste d'agent de développement et renforcer les ressources humaines.
4. Créer de nouveaux lieux de pratique, notamment dans les zones rurales.
5. Développer le bénévolat et valoriser l'engagement associatif.
6. Accroître la visibilité et la communication de la gymnastique dans le département.
7. Inscire le développement du Comité dans une démarche durable et responsable.

5. Axes de développement et plan d'action

Axe 1 : Favoriser la pratique pour le plus grand nombre

➤ Objectif : Dynamiser la pratique de la gymnastique en zone blanche :

Action 1 : interventions scolaires en zone blanche

Action 2 : participer à des démonstrations, proposer des parcours de découverte et d'initiation

Action 3 : Lister les zones blanches, rechercher les gymnases, prendre contact avec les municipalités dans l'objectif de créer de nouvelles sections gym, par le biais de l'association gym64 du CD.

➤ Objectif : Développer le secteur loisir

Action 1 : Proposer des stages loisirs pendant les vacances scolaires

Action 2 : développer les rencontres interclubs. Soutenir les clubs dans l'organisation et la mise en œuvre

Action 3 : organiser des rencontres baby gyms interclubs, afin de proposer à ce public des événements et rencontres avec d'autres enfants de leur âge

➤ Objectif : Développer le sport-santé

Action 1 : Mise en place des séances de découverte gym+

Action 2 : Développer la gym dans le secteur handisport et sport adapté : recensement des besoins, accompagnement des clubs volontaires.



Axe 2 : Accompagner les clubs dans leur structuration

➤ Objectif : Faciliter les démarches administratives pour les dirigeants des clubs

Action 1 : Créer des fiches simplifiées pour les démarches administratives courantes

Action 2 : Informer plus efficacement en multipliant les outils de communication pour transmettre les informations diverses (formations- informations ffg...) : Groupe Whatt App, site du comité

Action 3 : Soutenir la structuration via la démarche Qualiclub : accompagner les clubs, proposer des récompenses départementales pour inciter à la démarche

➤ Objectif : favoriser la montée en compétence des clubs

Action 1 : Proposer des actions de formation/d'information au niveau départemental afin de répondre aux besoins des clubs : juge/entraîneurs, dirigeants

Action 2 : Renforcer les connaissances techniques et le développement local par un accompagnement technique = stage par discipline, conseil et soutien technique des responsables techniques

➤ Objectif : Soutenir les clubs dans leur visibilité

Action 1 : Valoriser les clubs, les actions, les disciplines et les réussites locales via les réseaux sociaux et site internet du Comité Départemental

Axe 3 : Accompagner vers les pratiques compétitives

➤ Objectif: Soutenir, former les nouveaux clubs à l'utilisation des outils compétitifs

Action 1 : Reprendre les fiches FFGym, les simplifier et les diffuser. A faire pour : les engagements/changement de composition/forfait/DJGYM/ Rappel règlementation/rappel des sites où trouver les informations

Action 2 : Accompagner les clubs pour leur 1^{ère} utilisation



➤ **Objectif : Favoriser les résultats compétitifs**

Action 1 : Organiser des regroupements et stages– Repérer les gymnastes à potentiel et les orienter sur les détectations régionales

A organiser pour toutes les pratiques compétitives : GR- GAM- GAF et TEAM

➤ **Objectif : Favoriser l'organisation des compétitions départementales sur notre territoire**

Action 1 : Créer des appels à candidatures pour l'organisation des compétitions départementale

Action 2 : Apporter une aide administrative et logistique lors des compétitions.

Axe 4 : Dynamiser le Comité Départemental

➤ **Objectif : augmenter et fidéliser les bénévoles du Comité Départemental**

Action 1 : Créer des moments de cohésion pour les bénévoles du Comité Départemental.

Action 2 : Valoriser et recruter des bénévoles (Remise de récompense pour les plus anciens, les plus investis + organisation d'actions de formation diverses où le Comité Départemental sera présenté)

➤ **Objectif : Améliorer la communication du Comité Départemental**

Action 1 : Déployer et animer le site internet départemental.

Action 2 : Développer une communication proactive sur les réseaux sociaux.

Action 3 : Embaucher un service civique qui soutiendra l'agent de développement dans cette mission



Axe 5 : Développement durable

➤ Objectif : Réduire les déchets

Action 1 : Mettre en place le tri sélectif sur les compétitions, formations, stages

Action 2 : Utilisation de gobelets réutilisables sur les compétitions, formations, stages + prêt des gobelets réutilisables aux clubs qui en auraient besoins.

Action 3 : Lancer une campagne en fin de saison pour donner les vêtements oubliés

Action 4 : Communication dématérialisée

➤ Objectif : réduire le gaz à effet de serre :

Action 1 : Favoriser le covoiturage et la mutualisation des transports pour les compétitions et formations

6. Évaluation et suivi

Afin d'assurer la mise en œuvre et la réussite du projet associatif, des outils de suivi seront instaurés :

- **Indicateurs** : évolution du nombre de licenciés, nombre de clubs accompagnés, taux de fidélisation des bénévoles, actions de communication réalisées, partenariats créés, actions écoresponsables menées.
- **Suivi annuel** : bilan d'étape présenté en assemblée générale.
- **Évaluation finale** : bilan 2029-2030 avec perspectives pour la période suivante.